

IRM



Précautions/contre-indications :

- Grossesse en cours ou désirée afin que des précautions soient prises. En effet on évite de réaliser cet examen chez les femmes enceintes au premier trimestre de la grossesse sans nécessité absolue.
- Allaitement en cours : en cas d'injection de contraste des dispositions devront être prises.
- Risque d'allergie au produit de contraste.
- Présence d'un stimulateur cardiaque ou de tout système électronique implantable. Il faut s'assurer que le matériel implanté soit IRM compatible. S'il ne l'est pas, l'examen est alors contre-indiqué. Dans certains cas, l'appareil doit être préprogrammé puis reprogrammé après l'examen afin qu'il ne tombe pas en panne.
- Présence d'un corps étranger métallique quel qu'il soit : corps étranger et implant oculaire, certaines prothèses, clips chirurgicaux, éclat de métal dans les yeux..., ils pourraient contre-indiquer l'examen.

Hormis pour les IRM abdominale, il n'est pas nécessaire d'être à jeun et les médicaments habituels peuvent être pris.

Il est recommandé de ne pas se maquiller avant un examen de la tête car certains fards à paupière, eye-liner, mascara... peuvent contenir des fines particules métalliques.

Patients claustrophobes :

Nous avons la possibilité de donner une sédation légère pour autant que vous n'ayez pas déjà pris une autre médication. L'effet peut durer au-delà de l'examen. Pour cette raison, il est impératif d'être accompagné pour le retour afin d'éviter une chute ou un accident.

Documents à apporter :

- La demande d'examen votre médecin
- Votre carte d'assurance ou la déclaration d'accident

Durée d'examen :

Jusqu'à 1h15

Déroulement de l'examen :

- Un technicien viendra vous chercher en salle d'attente puis vous passerez au vestiaire et il vous indiquera quels vêtements enlever.
- On vous demandera d'enlever toute pièce métallique (bijoux, montre, lunettes, prothèses auditives et dentaires...). Retirer les bijoux et piercings à votre domicile permet de réduire les risques de perte et oubli.
- Allongé sur la table d'examen, la partie de votre corps à examiner sera positionnée au centre de l'aimant. Une immobilité la plus complète possible vous sera demandée afin que les images soient nettes et de bonne qualité. En cas de mouvement, les images sont floues et la séquence doit être recommencée. Quelle que soit la durée de l'examen vous serez toujours sous surveillance. Le personnel médical vous voit et vous entend. En cas de problème, vous avez une sonnette en main qui vous permet de nous appeler par une simple pression.
- C'est un examen totalement indolore mais un peu long et désagréable en raison du bruit répétitif à l'intérieur de l'appareil. Si besoin, des protections auriculaires vous seront remis ou si la région examinée le permet, il est possible de disposer d'un casque avec de la musique.
- Une éventuelle injection de produit de contraste peut avoir lieu. Cela n'est pas plus désagréable qu'une simple prise de sang.

Technique :

IRM signifie Imagerie par Résonance Magnétique. Cette technique utilise un champ magnétique (aimant) et des ondes radio. Aucune radiation ionisante n'est émise. Son principe consiste à réaliser des images du corps grâce aux nombreux atomes d'hydrogène qu'il contient. Placés dans un puissant champ magnétique, tous les atomes d'hydrogène s'orientent dans la même direction : ils sont alors excités par des ondes radio durant une très courte période (ils sont mis en résonance). A l'arrêt de cette stimulation, les atomes en retournant à leur position initiale restituent l'énergie accumulée en produisant un signal qui est enregistré et transformé en images par un système informatique.

L'IRM étudie avec une grande précision de nombreux organes tels que le cerveau, la colonne vertébrale, les articulations et les tissus mous. Elle est d'une grande utilité lorsqu'une analyse très fine est nécessaire et que certaines lésions ne sont pas visibles sur les radiographies standards, l'échographie ou le scanner. Elle permet de faire des images en coupes dans différents plans et de reconstruire en trois dimensions certaines parties de la structure analysée.