

Minéralométrie osseuse



La minéralométrie ou densitométrie osseuse permet de mesurer la quantité de calcium contenue dans les os.

La densité minérale osseuse augmente jusqu'à 20-30 ans, reste constante jusqu'à 40 ans, avant de diminuer ensuite progressivement voire rapidement chez la femme à la ménopause. Une densité osseuse faible représente un risque majoré de fracture et/ou de tassements vertébraux.

Technique

Elle utilise une très faible quantité de rayons X (le technicien n'a pas besoin de se protéger derrière une vitre ou un tablier de plomb).

La mesure du rayonnement après la traversée de l'os donne donc un renseignement sur sa densité. Les mesures s'effectuent au niveau de la colonne et de la hanche, parfois du poignet.

Préparation

Aucune préparation.

Contre-indications

Grossesse.

Documents à apporter :

- La demande d'examen votre médecin
- Votre carte d'assurance ou la déclaration d'accident

Durée d'examen :

Prévoir 30 minutes.